



## Il nostro Team:



## Migliorare la metacognizione attraverso l'apprendimento online

Il team MET-VET sta concludendo la creazione di un MOOC (Massive Open Online Course) sullo sviluppo di competenze metacognitive per un comportamento sostenibile. Il corso si articolerà in due parti:

Corso per  
discenti VET  
(15 ore)

Corso per docenti  
(15 ore)

Esso comprenderà 7 unità che corrispondono alle competenze elencate nel Quadro delle Competenze per la Metacognizione per il pensiero ambientale nel settore VET

- Pianificazione
- Riflessione
- Pensiero Critico
- Visione Olistica
- Risoluzione di Problemi
- Script Mentale
- Coinvolgimento Attivo e Cambiamento di comportamento

Ogni unità contiene quattro sezioni – *Consapevolezza, Azione, Approccio, Comportamento* – che hanno lo scopo di aiutare gli utenti a riflettere sui loro atteggiamenti e approcci nel contesto della tutela ambientale e cambiare il loro comportamento e le pratiche quotidiane.

Oltre a ciò, ogni unità contiene test di autovalutazione ex-ante ed ex-post ed esercizi interattivi per testare le conoscenze (vero o falso, esercizi a scelta multipla, autoriflessione, ecc.).

Sii tra i primi a testare il nostro MOOC non appena disponibile – seguici su [Facebook](#) e [LinkedIn](#), o visita il nostro sito web: <https://met-vet.erasmus.site/>.



## Condividere storie digitali sul tuo percorso verso la sostenibilità



Per migliorare ulteriormente la competenza metacognitiva e per documentare i progressi nell'apprendimento, il team MET-VET incoraggerà gli utenti del MOOC a creare le cosiddette "*storie digitali*". I discenti saranno in grado di creare storie digitali riflessive e coinvolgenti sotto forma di portfolio, che mapperanno il loro viaggio verso uno stile di vita più attento all'ambiente. Esse documenteranno la loro crescita personale e professionale registrando i progressi in ciascuna delle aree del Quadro delle Competenze e rendendo condivisibili i loro principali risultati di apprendimento.

Queste testimonianze saranno raccolte in una **Biblioteca di storie Digitali** e classificate in base alla competenza specifica, al settore VET rappresentato dall'utente, al contesto nazionale e agli obiettivi ambientali e di sostenibilità europei a cui la competenza contribuisce. Per supportare gli studenti nella creazione delle loro storie digitali, il team MET-VET svilupperà anche una **Guida alla Creazione** con suggerimenti e istruzioni.

La creazione di storie digitali ha molteplici vantaggi:

- aiuta gli utenti a riflettere sui loro atteggiamenti e approcci ambientali e a monitorare i loro progressi
- favorisce l'autonomia degli studenti e l'azione positiva
- incoraggia lo scambio tra pari e l'apprendimento in tutta Europa
- migliora le TIC e le competenze digitali dei discenti

Sei un/una discente che vuole condividere la sua storia su come diventare ecologicamente responsabile? O sei un/una docente che cerca di promuovere il pensiero "green" tra i suoi studenti?

Allora inviaci un breve messaggio qui: [infoessenia@esseniauetsp.it](mailto:infoessenia@esseniauetsp.it) !



Co-funded by  
the European Union

Project number: 2021-2-PL01-KA220-VET-000050783  
Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.