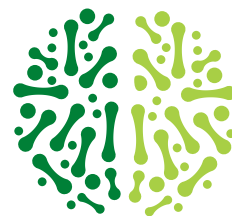


# Metacognition for environmental thinking



**MET-VET**

Metacognition for  
Environmental Thinking  
in VET

## Ramy kompetencji dla nauczycieli VET i osób uczących się

### Planowanie

określanie własnego kierunku, wyznaczanie celu, prognozowanie, organizacja zadania, przydzielanie czasu na wykonanie

### Refleksja

rozumienie relacji między teorią a rzeczywistością, ocena własnych działań, ocena stosowanych strategii

### Krytyczne myślenie

określanie istoty argumentu, wnioskowanie na podstawie danych, przywoływanie dowodów lub autorytetów

### Holistyczne spojrzenie

rozumienie roli wiedzy, umiejętności i postaw; opisywanie wzajemnych powiązań różnych obszarów i czynników; dopasowanie działań do wartości

### Rozwiązywanie problemów

klasyfikowanie problemu, burza mózgów, wybór odpowiednich informacji, testowanie podejść, ocena wyników

### Skrypty umysłowe

opracowanie planu działania mentalnie, przemyślenie własnych działań w sposób bardziej ekologiczny

### Aktywne zaangażowanie

wywieranie wpływu jako jednostka lub grupa, współtworzenie własnych ścieżek edukacyjnych

### Zmiana zachowań

wykrywanie błędnych wzorców, zmiana postaw i nawyków w oparciu o autorefleksję

MET-VET ma na celu przyczynienie się do zielonej transformacji w Europie poprzez promowanie ekologicznego sposobu myślenia wśród nauczycieli VET i osób uczących się przy użyciu umiejętności metakognitywnych.

<https://met-vet.erasmus.site/>

<https://www.facebook.com/metveterasmus>



Centrum Wspierania  
Edukacji  
i Przedsiębiorczości



University and Enterprise Training Partnership UETP



SYNTHESIS  
CENTER FOR RESEARCH AND EDUCATION



inerciadigital  
Boost your digital skills



CUIABLU



OLOKLIROSI  
Lifelong Learning Center



vhs  
Volkshochschule  
im Landkreis Cham e.V.



Co-funded by  
the European Union

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Edukacji i Kultury (EACEA). Unia Europejska ani EACEA nie ponoszą za nie odpowiedzialności.