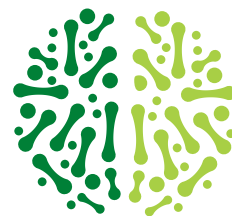


# Metakognitsioon keskkonnaalane mõtlemine

Pädevusraamistik kutsehariduse ja -  
koolituse õpetajatele ja õppijatele



**MET-VET**

Metacognition for  
Environmental Thinking  
in VET

## Planeerimine

oma suuna määramine, eesmärgi seadmine, prognoosimine, ülesande korraldamine, täitmise aja määramine

## Peegeldus

understanding the relations between theory and reality, evaluating own actions, assessing strategies used

## Kriitiline mõtlemine

argumendi tuuma kindlakstegemine, andmete põhjal järelduste tegemine, tõendite või autoriteedi väljatoomine

## Holistiline vaade

teadmiste, oskuste ja hoiakute rolli mõistmine; erinevate valdkondade ja tegurite omavahelise seotuse kirjeldamine; tegevuste ja väärtuste vastavusse viimine

## Probleemide lahendamine

probleemi klassifitseerimine, lahenduste väljamõtlemine, asjakohase teabe valimine, lähenemisviiside katsetamine, tulemuste hindamine

## Mentaalne skriptimine

tegevusplaani väljatöötamine vaimselt, oma tegevuse rohelisemaks ümbermõtlemine

## Aktiivne osalemine

mõjutamine individuaalselt või grupina, oma õppimise kaasloome teekonnad

## Käitumise muutmine

valede mustrite avastamine, hoiakute ja harjumuste muutmine eneserefleksiooni põhjal

MET-VETi eesmärk on aidata kaasa keskkonnahoidlikule üleminekule Euroopas, edendades metakognitiivseid oskusi kasutavate kutsehariduse ja -koolituse õpetajate ja õppijate keskkonnahoidlikku mõtteviisi.

<https://met-vet.erasmus.site/>

<https://www.facebook.com/metveterasmus>



Co-funded by  
the European Union

Rahastab Euroopa Liit. Väljendatud seisukohad ja arvamused on siiski ainult autori(te) omad ega pruugi kajastada Euroopa Liidu või Euroopa Hariduse ja Kultuuri Täitevasutuse (EACEA) seisukohti ja arvamusi. Euroopa Liit ega EACEA ei saa nende eest vastutada.